

## L'ASST cross training, une structure reconnue « Sport santé bien être »

LE 23 FÉVRIER 2019 PAR ALEXIA FRAILE-BESNAULT



© La Renaissance Lochoise

## CATÉGORIE

SPORT

## MOTS-CLÉS

Civray-de-Touraine,  
Cross training, Salle  
de sportÀ LIRE CETTE  
SEMAINEValoriser le  
territoire par le  
trail 27 février  
2019Le carnaval  
s'annonce en  
grande pompe  
27 février 2019  
Un défrichage  
qui passe mal 27  
février 2019

## PARTAGER

L'association ASST cross training située à Civray-sur-Esves vient d'être référencée structure « Sport, santé bien-être » par la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale (DRJSCS) et l'Agence régionale de santé (ARS).

Ce dispositif permet de mettre en relation médecins, patients et club sportif pour garantir une prise en charge sportive dans de bonnes conditions. Son objectif est de référencer des structures sportives proposant des activités adaptées pour des personnes porteuses de maladies chroniques, d'affections de longue durée ou rémissions de cancer. Une reconnaissance pour Quentin et Émeline Mathieu « après plus de deux ans de travail acharné et ainsi pouvoir aller plus loin dans le développement du sport santé dans le Sud Touraine ».

### Une belle évolution

De 30 m<sup>2</sup> au départ, la salle de Civray-sur-Esves s'est agrandie et compte aujourd'hui 500 adhérents dans un village de 200 habitants. Elle répond aux exigences spécifiques pour la pratique et l'encadrement sportif dans le domaine du sport.

Dorénavant, les médecins traitants peuvent prescrire du sport santé et guider le patient vers un établissement comme l'ASST. Ces établissements doivent répondre à un cahier des charges précis. L'ASST cross training a souhaité faire partie des salles référencées car elle participe activement à des actions de sensibilisation, elle assure un suivi

personnalisé et adapté avec des encadrants diplômés, organise des cessions avec des petits groupes. Ainsi qu'un accueil avec des plages horaires élargies et un réseau de professionnels comprenant, entre autres, un ostéopathe, un médecin généraliste ou une infirmière tabacologue.

Depuis l'année dernière, la salle s'est dotée d'un impédancemètre professionnel, outil comparable à un pese-personne permettant de réaliser des bilans corporels fiables et très précis avec une analyse de la répartition de la masse grasse, musculaire ou encore rétention d'eau.

Newsletter  OK

## MÉTÉO

LOCHES  
Aujourd'hui

## ARTICLES RÉCENTS

VALORISER LE TERRITOIRE PAR  
LE TRAIL 27 février 2019  
LE CARNAVAL S'ANNONCE EN  
GRANDE POMPE 27 février  
2019  
UN DÉFRICHAGE QUI PASSE  
MAL 27 février 2019  
CE QUE DISENT LES CAHIERS  
DE DOLÉANCES DU SUD  
TOURAINE 27 février 2019  
CAFÉ DES FAMILLES, NOUVEAU  
CONCEPT 27 février 2019

## LES PLUS LUS

On recherche d'urgence  
cuisiniers et serveurs  
444 views | posted on 20  
février 2019

Gastronomie : deux étoiles  
dans le Sud Touraine  
401 views | posted on 30  
janvier 2019

La fête du monde rural  
endeuillée  
298 views | posted on 13  
février 2019

## LES CANTONS

BLÉRÉ  
CHÂTILLON-SUR-INDRE  
DESCARTES  
LIGUEIL  
LOCHOIS  
MONTRÉSOR  
PREUILLY GD PRESSIGNY  
VAL DE L'INDRE

## SORTIES CULTURELLES

« Une vie sur mesure », samedi  
9 mars à Loches le 27 février  
2019 20 h 30 min